

# 1º Newsletter

## Dia dos Vizinhos

No dia 27 de maio, pelas 19h00, participámos no Dia dos Vizinhos. Atuamos na Associação de Moradores do António Sérgio e estava previsto atuar em dois outros Bairros Municipais, o que não aconteceu devido ao mau tempo. Houve duas apresentações: de dança e de canto. No meu caso só dancei! A atuação de canto correu bem! A Soraia canta bem. Estava um pouco nervosa, mas mesmo assim correu bem! O público gostou imenso das nossas atuações. As pessoas receberam-nos muito bem e eram todas bastante simpáticas. Depois de todas as apresentações, ainda nos ofereceram um jantar delicioso!



## Grupo de Jovens E6G

O que é o “Grupo de jovens”? É um grupo formado, por jovens adolescentes dos Bairros do Ingote e da Rosa. Em que será que consiste este grupo? Consiste num grupo informal com regulamento próprio, que reúne uma vez ou mais por semana. Tem presidente, vice-presidente e secretária. O que faz? Este grupo, faz várias atividades e eventos, para seguir os seus sonhos. Participam e dinamizam em eventos organizados por várias escolas, principalmente no “Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel”, em feiras Sem Regras locais, entre outras iniciativas. Mas também criam os seus próprios projetos e eventos para as crianças e jovens dos Bairros do Ingote e da Rosa, animando espaços e ocupando os seus tempos livres, principalmente aos fins-de-semana. Criam vários trabalhos, como por exemplo, pulseiras, pinturas faciais, tranças e tererés, danças. Este grupo, é um criador de eventos fantástico! Atualmente, está a promover a Campanha “Queremos voar” (parte II), pois querem fazer um intercâmbio cultural à Ilha da Madeira. Com este conceito, e nesta nova temporada da 6.ª Geração Escolhas, gostaríamos que o Grupo de Jovens do Trampolim E6G, levasse estas crianças e adolescentes, a viajar pelo mundo fora, a dar um conhecimento mais facilitado às novas tecnologias da informação, abrindo caminhos para melhorar o conhecimento do mundo actual.

## Festa Tropical

No dia 11 de Junho, entre as 17h e as 22h, o nosso grupo de jovens, dinamizou a Festa Tropical na sala do Ingote, que surge como uma comemoração do início das férias de Verão. Depois de vários dias a preparar a festa conseguimos montar e decorar o espaço com o tema: "Tropical". Para entrar cada criança e jovem recebeu uma pulseira florida e um sumo. Na festa os participantes, crianças e jovens, participaram em várias atividades, dinamizadas pelo Grupo de Jovens: pinturas faciais; jogo do limbo, jogo das cadeiras, karaoke e muita dança. Houve muita diversão, e também houve comer e beber como pipocas, bolos, sumos, e tostas mistas. Participaram cerca de 30 crianças e jovens e toda a gente, gostou da festa Tropical! Em breve o grupo de jovens irá realizar outra festa para animar o fim-de-semana das crianças e jovens do Planalto do Ingote.



## Pinceladas para a mudança

O Projeto Trampolim E6G, ao abrigo do Programa de Ocupação de Tempos Livres (OTL), promovido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, está de 16 a 26 de agosto de 2016, a ser alvo de requalificação dos seus espaços, sede, espaços comuns, bem como, da sala Polivalente do Ingote, por parte de alguns dos jovens participantes do Projeto. O projeto de OTL, denominado de “Pinceladas para a Mudança” foi proposto e criado por um jovem participante do Trampolim E6G, residente no B. do Ingote, Marco Botas de 20 anos. O principal objetivo deste projeto passa por proporcionar, através da participação cidadã, a requalificação e revitalização de espaços de projeto de intervenção social da Cidade de Coimbra, tendo por objetivos específicos: Promover o associativismo juvenil; Incentivar a redução do estigma e preconceito; Proporcionar uma nova vida aos espaços, dinamizá-los, humanizá-los, garantindo maior funcionalidade e identificação por parte dos utilizadores. Estando 12 voluntários de idades compreendidas entre os 12 e os 17 anos de idade, todos residentes no Planalto do Ingote, a participar ativamente no “Pinceladas para a Mudança”, a acção tem garantido a aquisição de competências, como seja, saber trabalhar em equipa, escuta ativa, proatividade e resistência à frustração. O Projeto Trampolim é um projeto financiado pelo Programa Escolhas 6.ª Geração, que funciona em Consórcio: Câmara Municipal de Coimbra (entidade promotora); CASPAE 10 (entidade gestora); IPDJ, I.P.; União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades; Inovinter; Cearte; Agrupamentos de Escolas Rainha Santa Isabel e Coimbra Centro; Cáritas Diocesana de Coimbra e CPCJ de Coimbra. A sua intervenção centra-se nos Bairros Municipais de Coimbra – B. da Rosa e Ingote e Centro de Estágio Habitacional.

## Grupo de jovens

O grupo de jovens Trampolim E6G, encontra-se a dinamizar a Campanha “Queremos Voar 2”, desta vez com a missão de voar até à ilha da Madeira. Para o efeito trabalharam durante os meses de Junho, Julho e agosto em feiras locais e outros eventos organizados pelo Consórcio, como seja a festa do Agrupamento Rainha Santa Isabel, onde através de realização de pinturas faciais; tererés, tranças e venda de pulseiras artesanais, têm conseguido angariar algum valor para alcançarem o seu objetivo. Através desta prática o grupo de jovens tem adquirido competências essenciais para a vida, como seja, trabalho em equipa, escuta ativa, resistência à frustração, gestão de reuniões, entre outras. Atualmente, encontram-se a organizar um evento para angariação de fundos, a decorrer entre Outubro e Novembro, na cidade de Coimbra.

## Festa de Halloween

No 29 de Outubro de 2016, foi realizada uma festa pelo grupo de jovens com a temática do Halloween, esta decorreu entre as 19h e as 22h na sala polivalente do Ingote. A organização da festa foi marcada por muito esforço e dedicação dos jovens, uma vez que a decoração, planeamento, divulgação e confeção do banquete da mesma estiveram ao encargo dos mesmos. Para não variar, foi uma festa muito animada e divertida onde houve momentos para tudo. Foram realizados jogos, pinturas faciais, visionamento de um filme de Halloween, um desfile de máscaras, entrega de prémios e muita música. O feedback foi óptimo, tendo-se verificado uma grande adesão por parte dos jovens. A festa contava como um objetivo de atingir algum valor monetário para ajudar o grupo de jovens na viagem à Madeira. Com o fechar da festa, esse objetivo revelou-se atingido para grande satisfação dos organizadores. Desta forma, após este objetivo concluído, o olhar está nos próximos a atingir sempre com a intenção de rumar até à Madeira.

